



FORMATION INITIALE PROTHESISTE ONGULAIRE

Objectifs :

1. Préparation à l'épreuve de l'UP2 du CAP - Esthétique Cosmétique Parfumerie (passage en candidat libre)

- Mettre en œuvre des protocoles de techniques esthétiques liées aux phanères
 - o Intégrer les savoirs associés aux techniques esthétiques liées aux phanères
 - o Réaliser des épilations : visage - membres supérieurs et inférieurs - tronc - maillot (simple, brésilien)
 - o Réaliser des colorations des cils et sourcils
 - o Réaliser un soin esthétique des ongles
- Mettre en œuvre des protocoles de techniques de maquillage des ongles
 - o Intégrer les savoirs associés liés au maquillage des ongles
 - o Réaliser un maquillage des ongles avec un vernis classique
 - o Réaliser un maquillage des ongles avec un vernis semi-permanent

2. Option prothésiste ongulaire initiale

- Acquérir les bases pour découvrir le métier de prothésiste ongulaire
- Connaître l'anatomie de l'ongle et les différentes maladies rencontrées
- Savoir mettre en œuvre les règles d'hygiène et de prévention des risques
- Maîtriser les différentes techniques de réalisation de faux ongles en gel (capsules, chablons ..)
- Connaître des techniques d'embellissement de l'ongle (vernis semi permanent, extensions, nail art)

Niveau de connaissances préalables requis :

Tout public, pas de prérequis spécifiques, l'ensemble des connaissances et compétences minimums sont inclus dans la formation. Matériel de base mis à disposition.

Compréhension du français écrit / oral nécessaire

Public concerné :

Toute personne souhaitant se préparer pour le CAP esthétique pour un passage en candidat libre avec un développement en option de la prothésie ongulaire

Salariés en reclassement professionnel

Particuliers en création d'entreprise.

Durée et organisation de la formation :

Formation sur 10 jours (70h) dont :

- 5 jours de formation à distance (apports théoriques numériques, exercices pratiques à réaliser et renvoyer quotidiennement au format numérique, correction par le formateur). Mise à disposition accès vidéo et formateur pendant 6 mois



Lusitie Nails
by Virginie Guérin

- 5 jours en face à face sur site (9h-12h, 13h-17h) Session de 4 stagiaires, dates disponibles sur www.lusitienails.fr

Tarif :

1025 eur HT par stagiaire (pas de TVA)

Lieu de la formation :

- 6 allée de la mare Jacob, 91290 LA NORVILLE
- Chemin des Huguenots, Les Berthets, 26000 Valence
- Place du Marché, 57730 Folshviller



Moyen d'encadrement de la formation :

Formateurs professionnels reconnus ayant bénéficiés d'une formation spécifique certifiée par l'organisme de formation – Certification EXCELLENCE formateurs

Moyens techniques et outils mis à disposition :

Formation en face à face :

- *salles de formation équipées de tables, chaises, lampes UV*
- *Projection vidéo*
- *Amener sa coutellerie (possibilité d'achats sur place)*
- *Matériel mis à disposition et conservé en fin de formation :*
 - o *Ensemble des cours sur document dans pochette cartonnée*
 - o *Sac noir*
 - o *Bloc note*
 - o *Stylo*
 - o *Limes : zebra 100, 180, 240, buffer 100/180, bois 100/180*
 - o *Nail Prep*
 - o *Super Bond*
 - o *Base Gel*
 - o *Magic Rubber Base Clear*
 - o *Magic Top Shine*
 - o *20 chablons*
 - o *1 boîte de capsules*
 - o *1 colle*
 - o *Fiber clear 15gr*
 - o *Pinceau oval 8*

Formation à distance (au quotidien) :

- *Ouverture d'une vidéo de présentation*
- *Fourniture d'exercices pratiques à réaliser*
- *Envoi du travail réalisé par le stagiaire au format numérique pour correction*

Moyens et méthodes pédagogiques :

En présentiel :

- *Apports théoriques sous forme de présentations : POWERPOINT, vidéos, photos, tableau blanc*
- *Apports techniques comprenant une présentation par le formateur puis exercices de mise en situation pour le stagiaire (travail sur main d'entraînement ou modèle), accompagnement individuel par le formateur*

En distanciel (quotidien) :

- *Apports théoriques et présentations techniques au format vidéo. L'ensemble des contenus théoriques est mis à disposition pour une période de 6 mois*
- *Exercices pratiques par le stagiaire, renvoyés au format numérique*
- *Echanges avec le formateur pour correction du travail réalisé et validation des acquis*



Lusitie Nails
by Virginie Guérin

Moyens d'évaluation des acquis mis en œuvre :

La formation est validée par un bilan de fin de formation et la remise d'une attestation.



Contenu

Techniques Phanères :

JOUR 1 (distance) : *Théorie techniques phanères - Biologie liées aux phanères :*

La biocontamination et la prévention

- *Les risques de contamination pouvant survenir pour la cliente et la professionnelle*

- *Les principes d'hygiène générale relatifs à la profession*

Evaluation à compléter et renvoyer

JOUR 2 (distance) : *Techniques Phanères – L'épilation théorie*

Les soins de finition

L'installation du poste de travail

Préparation de la peau

L'application et le retrait des cires

Les différentes techniques d'épilation

Evaluation à compléter et renvoyer

JOUR 3 (distance) : *Techniques Phanères - L'épilation – mise en pratique*

- *épilation visage : sourcils et lèvres*

- *épilation aisselles*

- *épilation avant-bras*

Questionnaire à compléter

JOUR 4 (distance) : *Techniques Phanères - L'épilation – mise en pratique*

- *épilation maillot simple et brésilien*

- *épilation demi jambes et jambes*

Questionnaire à compléter

JOUR 5 (distance) : *Techniques phanères : Coloration des cils et sourcils*

L'installation au poste de travail

L'embellissement des cils

La coloration des cils et sourcils

Evaluation à compléter et ramener en présentiel

Prothésie ongulaire :

JOUR 6 (centre) : **MATIN**

Conseils, hygiène, maladies

Les règles du métier

Les obligations

L'anatomie de l'ongle naturel

APRES-MIDI

Les adhérents sur l'ongle

La préparation de l'ongle naturel en douceur et sans bloc blanc

Application du semi permanent avec et sans renfort en couleur



JOUR 7 (centre) : MATIN

*Dépose du semi permanent (2 techniques)
La chimie des produits leur influence sur les ongles
Les structures des gels en chimie
Quel gel sur quel type d'ongle
La structure classique (capsule ou chablon)
Application des capsules
Comment la préparer avant collage
Le collage
Comment la fondre*

APRES-MIDI

*Application du gel (base construction step by step)
Repérer les points de rupture selon les types d'ongles
Le limage/mise en forme en structure classique
La pose de la couleur avec précision, 0 défauts
Nail art sucre, foils, strass, water decal... à l'appréciation du formateur selon le niveau des stagiaires
La finition*

JOUR 8 (centre) : MATIN

Pose complète capsules, gel, couleur et nail art sur modèle

APRES-MIDI

*La pose de chablon
Préparation et mise en place selon l'ongle et la structure classique
La structure classique
Qu'est-ce que le pinching ? Quel intérêt ?
Comment pincher ?
Formation d'un c-curve
Pose d'un carré classique + couleur gel + nail art
Finition*

JOUR 9 (centre) : MATIN

*Démo full cover et babyboomer par le formateur
Pose chablon, carré classique et nail art*

APRES-MIDI

Pose complète carré classique au chablon et gel, nail art sur modèles

JOUR 10 (centre) : MATIN

*Démo pose rond/ovale par le formateur
Mise en œuvre par le stagiaire*

APRES-MIDI

Pose complète ovale classique au chablon et gel, nail art sur modèles



MODALITÉS D'INSCRIPTION

Contact :

Afin d'obtenir des renseignements sur cette formation, merci de contacter *Virginie Guérin au 06 63 79 49 41 ou formation@lusitienails.com*

Modalités d'inscription et délais d'accès à notre formation :

Compte tenu du nombre de places limitées, nous vous invitons à contacter rapidement *Virginie Guérin au 06 63 79 49 41 ou formation@lusitienails.com* pour obtenir votre bulletin d'inscription.

Complétez-le et envoyez-le par courriel à : ***formation@lusitienails.com*** au plus tard 16 jours avant le début de la formation.

L'entrée en formation aura lieu dans un délais de 3 mois maximum à partir de l'inscription à la formation.

Un questionnaire, un CV ou toute autre pièce peuvent vous être demandés afin que nous puissions nous positionner sur votre niveau à l'entrée de la formation.

Une fois votre inscription validée, nous vous adresserons *une convention de formation et une convocation* vous sera envoyée par mail *7 jours* avant le début de la formation.

En cas de subrogation de paiement, un accord du financeur doit nous être parvenu avec le début de la formation.

Adaptation handicap :

La loi du 5 septembre 2018 pour la « liberté de choisir son avenir professionnel » a pour objectif de faciliter l'accès à l'emploi des personnes en situation de handicap. Notre organisme tente de donner à tous les mêmes chances d'accéder ou de maintenir l'emploi.

Nous pouvons adapter certaines de nos modalités de formation, pour cela, nous étudierons ensemble vos besoins.

Pour toutes questions, merci de contacter *Stéphane Gautherin au 06 63 79 49 41 ou stephanegautherin@lusitienails.com*