



PREPARATION BLOC RNCP31041BC02 - UP2

TECHNIQUES ESTHÉTIQUES LIÉES AUX PHANÈRES

OPTION PROTHESISTE ONGULAIRE GEL BASE EXPERT

Objectifs :

- 1. Préparation à l'épreuve de l'UP2 du CAP - Esthétique Cosmétique Parfumerie (passage en candidat libre)**
 - *Mettre en œuvre des protocoles de techniques esthétiques liées aux phanères*
 - *Intégrer les savoirs associés aux techniques esthétiques liées aux phanères*
 - *Réaliser des épilations : visage - membres supérieurs et inférieurs - tronc - maillot (simple, brésilien)*
 - *Réaliser des colorations des cils et sourcils*
 - *Réaliser un soin esthétique des ongles*
 - *Mettre en œuvre des protocoles de techniques de maquillage des ongles*
 - *Intégrer les savoirs associés liés au maquillage des ongles*
 - *Réaliser un maquillage des ongles avec un vernis classique*
 - *Réaliser un maquillage des ongles avec un vernis semi-permanent*

- 2. Maintien et actualisation des connaissances théoriques et pratiques du métier de prothésiste ongulaire**
 - *Approfondir sa maîtrise dans l'utilisation des chablons*
 - *Maîtriser les différentes formes d'ongles « salon »*

Modalités d'inscription au CAP Esthétique cosmétique parfumerie :

L'inscription au passage du CAP en candidat libre est fonction de votre lieu de résidence soit directement au bureau du rectorat de votre académie de secteur soit en ligne sur le site du Centre Interdépartemental de Gestion (CIG) de votre secteur. Les modalités, les dates d'inscription et de passage vous seront confirmées à l'inscription si disponibles.

Modalités d'évaluation de l'EP2 du CAP Esthétique, cosmétique et parfumerie :

L'épreuve de l'EP2 du CAP « techniques liées aux phanères » se déroule en deux parties :

Une épreuve écrite (durée 30 mn – 20 points) où vous prenez connaissance d'une situation professionnelle et répondez aux questions en mobilisant vos savoirs.

Une épreuve pratique (2h – 60 points) où vous êtes mis en situation professionnelle sur votre modèle :

- *Épilation des sourcils (10 points)*
- *Épilation de 2 zones du corps (30 points)*
- *Embellissement des ongles au vernis classique ou semi-permanent (20 points)*



Votre modèle devra répondre aux caractéristiques définies au référentiel et qui vous seront donnée par votre formatrice.

Nota : L'inscription à cette formation avec votre compte personnel formation se fait dans un objectif de présentation à l'examen du CAP Esthétique cosmétique parfumerie. A défaut vous vous exposez aux sanctions prévues dans les conditions générales de l'utilisation du compte avec une suspension des droits de 1 mois à 1 an.

Niveau de connaissances préalables requis :

Nécessité d'avoir des connaissances de base théoriques et une première expérience de pratique dans la prothésie onguulaire.

Compréhension du français écrit / oral nécessaire

Conseil : cette formation est un perfectionnement et ne se substitue pas aux formations GEL BASE ou GEL BASE EXPERT

Public concerné :

Toute personne souhaitant se perfectionner dans le métier de prothésiste onguulaire et se préparer pour le CAP esthétique pour un passage en candidat libre.

Salariés en reclassement professionnel

Particuliers en création d'entreprise.



Durée et organisation de la formation :

Formation sur 10 jours (70h) dont :

- 5 jours de formation à distance (apports théoriques numériques, exercices pratiques à réaliser et renvoyer quotidiennement au format numérique, correction par le formateur)
- 5 jours en face à face sur site (9h-12h, 13h-17h) Session de 4 stagiaires, dates disponibles sur www.lusitienails.fr

Tarif :

1010 eur HT par stagiaire (pas de TVA)

Lieu de la formation :

- 6 allée de la mare Jacob, 91290 LA NORVILLE
- Place du Marché, 57730 Folshviller

+ distanciel



Moyen d'encadrement de la formation :

Formateurs professionnels reconnus ayant bénéficiés d'une formation spécifique par l'organisme de formation – EXCELLENCE formateurs

Moyens techniques et outils mis à disposition :

Formation en face à face :

- 1 salle de formation équipées de tables, chaises, lampes UV
- Projection vidéo
- Liste du matériel et équipements nécessaires pour la partie « techniques liées aux phanères »
- Matériel de base mis à disposition pour l'enseignement prothésie ongulaire (produits conservés en fin de formation) et possibilité d'acheter l'outillage nécessaire sur place (coutellerie) :
- Ensemble des cours sur document dans une pochette stylo
- Sac noir
- Bloc note
- Lime : zebra 180, 240, buffer 100/180, bois 100/180
- Nail Prep
- Super Bond
- Base Gel
- Magic Top Shine
- rouleau chablons
- Fiber clear 15gr
- Fiber Blush Pink 5gr
- Fiber Cover Pink 5gr
- Gel painting white
- All In One 100ml
- Huile cuticules
- Pinceau oval 8
- Pinceau éponge

Formation à distance (au quotidien) :

- Ouverture d'une vidéo de présentation
- Fourniture d'exercices pratiques à réaliser
- Envoi du travail réalisé par le stagiaire au format numérique pour correction



Moyens et méthodes pédagogiques :

En présentiel :

- Apports théoriques sous forme de présentations : POWERPOINT, vidéos, photos, tableau blanc
- Apports techniques comprenant une présentation par le formateur puis exercices de mise en situation pour le stagiaire (travail sur main d'entraînement ou modèle), accompagnement individuel par le formateur

En distanciel (quotidien) :

- Apports théoriques et présentations techniques au format vidéo. L'ensemble des contenus théoriques est mis à disposition pour une période de 6 mois
- Exercices pratiques par le stagiaire, renvoyés au format numérique
- Echanges avec le formateur pour correction du travail réalisé et validation des acquis

Moyens d'évaluation des acquis mis en œuvre :

La formation prothésie onguulaire est validée par un examen le dernier jour comprenant une partie théorique (1h) sous forme de questionnaire et schémas à compléter puis une partie pratique (6h) de travail sur modèle (recherche de modèles par le stagiaire).

Contenu

Techniques Phanères :

JOUR 1 (distance) : Théorie techniques phanères - Biologie liées aux phanères :
La biocontamination et la prévention

- Les risques de contamination pouvant survenir pour la cliente et la professionnelle
- Les principes d'hygiène générale relatifs à la profession

Evaluation à compléter et renvoyer

JOUR 2 (distance) : Techniques Phanères – L'épilation théorie

Les soins de finition
L'installation du poste de travail
Préparation de la peau
L'application et le retrait des cires
Les différentes techniques d'épilation

Evaluation à compléter et renvoyer

JOUR 3 (distance) : Techniques Phanères - L'épilation – mise en pratique

- épilation visage : sourcils et lèvres
- épilation aisselles
- épilation avant-bras

Questionnaire à compléter



JOUR 4 (distance) : Techniques Phanères - L'épilation – mise en pratique
- épilation maillot simple et brésilien
- épilation demi jambes et jambes

Questionnaire à compléter

JOUR 5 (distance) : Techniques phanères : Coloration des cils et sourcils
L'installation au poste de travail
L'embellissement des cils
La coloration des cils et sourcils

Evaluation à compléter et renvoyer

Prothésie ongulaire :

JOUR 6 :
conseils, hygiène, maladies
Les règles du métier
Les obligations
L'anatomie de l'ongle naturel
Les adhérents sur l'ongle
La préparation de l'ongle naturel en douceur et sans bloc blanc
Application du chablon
Base extension construction

JOUR 7 :
matin :
La chimie des produits leur influence sur les ongles
La pose de chablon
La structure moderne
Qu'est-ce que le pinching ? Quel intérêt ?
Comment pincher ?
Formation d'un c-curve
Pose d'un carré + couleur gel Finition
Après-midi :
Pose sur modèle (modèle trouvé par stagiaires, 1 modèle pour 2)
Nota : le travail sur modèle est soumis à validation par le
formateur, si le niveau du stagiaire est insuffisant, travail sur
main d'entraînement

JOUR 8 :
matin :
Forme rond clear et couleur
Positionnement chablon
Limage
Après-midi :
Pose sur modèle (modèle trouvé par stagiaires, 1 modèle pour 2)
Nota : le travail sur modèle est soumis à validation par le
formateur, si le niveau du stagiaire est insuffisant, travail sur
main d'entraînement



JOUR 9 :

matin :

Travail amande en clear + couleur + baby boomer éponge

La longueur

Positionnement chablon

Limage

Après-midi :

Pose sur modèle (modèle trouvé par stagiaires, 1 modèle pour 2)

Nota : le travail sur modèle est soumis à validation par le formateur, si le niveau du stagiaire est insuffisant, travail sur main d'entraînement

JOUR 10 :

matin :

Travail amande en clear + couleur + baby-boomer

La longueur

Positionnement chablon

Limage

Après-midi :

Pose sur modèle (modèle trouvé par stagiaires, 1 modèle pour 2)

Nota : le travail sur modèle est soumis à validation par le formateur, si le niveau du stagiaire est insuffisant, travail sur main d'entraînement

VIRGINIE GUERIN LUSITIE NAILS - 6 Allée de la Mare JACOB – 91290 LA NORVILLE - SIRET 82849886500025 Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 11910802491 auprès du préfet de la région IDF. Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'Etat
Version 03 du 15/08/2023



Contact :

Afin d'obtenir des renseignements sur cette formation, merci de contacter *Virginie Guérin* au 06 63 79 49 41 ou ***formation@lusitienails.com***

Modalités d'inscription et délais d'accès à notre formation :

Compte tenu du nombre de places limitées, nous vous invitons à contacter rapidement *Virginie Guérin* au 06 63 79 49 41 ou ***formation@lusitienails.com*** pour obtenir votre bulletin d'inscription.

Complétez-le et envoyez-le par courriel à : ***formation@lusitienails.com*** au plus tard 16 jours avant le début de la formation.

L'entrée en formation aura lieu dans un délais de 3 mois maximum à partir de l'inscription à la formation.

Un questionnaire, un CV ou toute autre pièce peuvent vous être demandés afin que nous puissions nous positionner sur votre niveau à l'entrée de la formation.

Une fois votre inscription validée, nous vous adresserons *une convention de formation* et une convocation vous sera envoyée par mail *7 jours* avant le début de la formation.

En cas de subrogation de paiement, un accord du financeur doit nous être parvenu avec le début de la formation.

Adaptation handicap :

La loi du 5 septembre 2018 pour la « liberté de choisir son avenir professionnel » a pour objectif de faciliter l'accès à l'emploi des personnes en situation de handicap. Notre organisme tente de donner à tous les mêmes chances d'accéder ou de maintenir l'emploi.

Nous pouvons adapter certaines de nos modalités de formation, pour cela, nous étudierons ensemble vos besoins.

Pour toutes questions, merci de contacter *Stéphane Gautherin* au 06 63 79 49 41 ou ***stephanegautherin@lusitienails.com***