



PREPARATION BLOC RNCP31041BC02 - UP2

TECHNIQUES ESTHÉTIQUES LIÉES AUX PHANÈRES

OPTION PROTHESISTE ONGULAIRE GEL BASE EXPERT

Objectifs :

1. Préparation à l'épreuve de l'UP2 du CAP - Esthétique Cosmétique Parfumerie (passage en candidat libre)

- Mettre en œuvre des protocoles de techniques esthétiques liées aux phanères
- o Intégrer les savoirs associés aux techniques esthétiques liées aux phanères
- o Réaliser des épilations : visage - membres supérieurs et inférieurs - tronc - maillot (simple, brésilien)
- o Réaliser des colorations des cils et sourcils
- o Réaliser un soin esthétique des ongles
- Mettre en œuvre des protocoles de techniques de maquillage des ongles
- o Intégrer les savoirs associés liés au maquillage des ongles
- o Réaliser un maquillage des ongles avec un vernis classique
- o Réaliser un maquillage des ongles avec un vernis semi-permanent

2. Acquérir les bases indispensables pour exercer le métier de prothésiste onguulaire

- Connaître l'anatomie de l'ongle et les différentes maladies rencontrées
- Savoir mettre en œuvre les règles d'hygiène et de prévention des risques
- Maîtriser les différentes techniques de réalisation de faux ongles en gel (capsules, chablon ..)
- Connaître des techniques d'embellissement de l'ongle (vernis semi permanent, french, nail art...)

Modalités d'inscription au CAP Esthétique cosmétique parfumerie :

L'inscription au passage du CAP en candidat libre est fonction de votre lieu de résidence soit directement au bureau du rectorat de votre académie de secteur soit en ligne sur le site du Centre Interdépartemental de Gestion (CIG) de votre secteur. Les modalités, les dates d'inscription et de passage vous seront confirmées à l'inscription si disponibles.

Modalités d'évaluation de l'EP2 du CAP Esthétique, cosmétique et parfumerie :

L'épreuve de l'EP2 du CAP « techniques liées aux phanères » se déroule en deux parties :

Une épreuve écrite (durée 30 mn – 20 points) où vous prenez connaissance d'une situation professionnelle et répondez aux questions en mobilisant vos savoirs.

Une épreuve pratique (2h – 60 points) où vous êtes mis en situation professionnelle sur votre modèle :

- Epilation des sourcils (10 points)



- *Épilation de 2 zones du corps (30 points)*
- *Embellissement des ongles au vernis classique ou semi-permanent (20 points)*

Votre modèle devra répondre aux caractéristiques définies au référentiel et qui vous seront donnée par votre formatrice.

Nota : L'inscription à cette formation avec votre compte personnel formation se fait dans un objectif de présentation à l'examen du CAP Esthétique cosmétique parfumerie. A défaut vous vous exposez aux sanctions prévues dans les conditions générales de l'utilisation du compte avec une suspension des droits de 1 mois à 1 an.

Niveau de connaissances préalables requis :

*Tout public, pas de prérequis spécifiques, l'ensemble des connaissances et compétences minimums sont inclus dans la formation.
Compréhension du français écrit / oral nécessaire*

Public concerné :

*Toute personne souhaitant apprendre le métier de prothésiste onguilaire et se préparer pour le CAP esthétique pour un passage en candidat libre.
Salariés en reclassement professionnel
Particuliers en création d'entreprise.*



by Virginie Guérin

Durée et organisation de la formation :

Formation sur 30 jours (210h) dont :

- 5 jours de formation à distance (apports théoriques numériques, exercices pratiques à réaliser et renvoyer quotidiennement au format numérique, correction par le formateur)
 - 7 jours en face à face sur site (9h-12h, 13h-17h)
 - 15 jours de formation à distance (apports théoriques numériques, exercices pratiques à réaliser et renvoyer quotidiennement au format numérique, correction par le formateur)
 - 3 jours en face à face dont un jour d'examen
- Session de 4 stagiaires, dates disponibles sur www.lusitienails.fr

Tarif :

2 390 eur HT par stagiaire (pas de TVA)

Lieu de la formation :

- 6 allée de la mare Jacob, 91290 LA NORVILLE
- Chemin des Huguenots, Les Berthets, 26000 Valence
- Place du Marché, 57730 Folshviller

+ distanciel



Moyen d'encadrement de la formation :

Formateurs professionnels reconnus ayant bénéficiés d'une formation spécifique certifiée par l'organisme de formation – Certification EXCELLENCE formateurs

Moyens techniques et outils mis à disposition :

Formation en face à face :

- *1 salle de formation équipées de tables, chaises, lampes UV*
- *Projection vidéo*
- *Liste du matériel et équipements nécessaires pour la partie « techniques liées aux phanères »*
- *Matériel de base mis à disposition pour l'enseignement prothésie onguulaire (produits conservés en fin de formation) et possibilité d'acheter l'outillage nécessaire sur place (coutellerie) :*
 - *Ensemble des présentations sur document dans une pochette*
 - *Main d'entraînement*
 - *Kit d'hygiène aux normes (désinfectant matériel, limes, surface...)*
 - *Sac noir*
 - *Bloc note*
 - *stylo*
 - *Lime : zebra 100, 180, 240, buffer 100/180, bois 100/180*
 - *Nail Prep*
 - *Super Bond*
 - *Base gel*
 - *Magic Top Shine*
 - *20 chablons*
 - *1 boîte de capsules*
 - *1 colle*
 - *Fiber clear 15gr*
 - *Fiber blush pink 5gr*
 - *Fiber cover pink 5gr*
 - *Flex gel 5gr*
 - *Magic Rubber Clear*
 - *Gel painting white*
 - *All In One 100ml*
 - *Huile cuticules*
 - *Pinceau oval 8*
 - *Pinceau one stroke 1*
 - *Pinceau éponge*

Formation à distance (au quotidien) :

- *Ouverture d'une vidéo de présentation*
- *Fourniture d'exercices pratiques à réaliser*
- *Envoi du travail réalisé par le stagiaire au format numérique pour correction*



Moyens et méthodes pédagogiques :

En présentiel :

- Apports théoriques sous forme de présentations : POWERPOINT, vidéos, photos, tableau blanc
- Apports techniques comprenant une présentation par le formateur puis exercices de mise en situation pour le stagiaire (travail sur main d'entraînement ou modèle), accompagnement individuel par le formateur

En distanciel (quotidien) :

- Apports théoriques et présentations techniques au format vidéo. L'ensemble des contenus théoriques est mis à disposition pour une période de 6 mois
- Exercices pratiques par le stagiaire, renvoyés au format numérique
- Echanges avec le formateur pour correction du travail réalisé et validation des acquis

Moyens d'évaluation des acquis mis en œuvre :

La formation prothésie onguulaire est validée par un examen le dernier jour comprenant une partie théorique (1h) sous forme de questionnaire et schémas à compléter puis une partie pratique (6h) de travail sur modèle (recherche de modèles par le stagiaire).

Contenu

Techniques Phanères :

JOUR 1 (distance) : Théorie techniques phanères - Biologie liées aux phanères : La biocontamination et la prévention

- Les risques de contamination pouvant survenir pour la cliente et la professionnelle
 - Les principes d'hygiène générale relatifs à la profession
- Evaluation à compléter et renvoyer

JOUR 2 (distance) : Techniques Phanères – L'épilation théorie

Les soins de finition
L'installation du poste de travail
Préparation de la peau
L'application et le retrait des cires
Les différentes techniques d'épilation
Evaluation à compléter et renvoyer

JOUR 3 (distance) : Techniques Phanères - L'épilation – mise en pratique

- épilation visage : sourcils et lèvres
 - épilation aisselles
 - épilation avant-bras
- Questionnaire à compléter



JOUR 4 (distance) : Techniques Phanères - L'épilation – mise en pratique
- épilation maillot simple et brésilien
- épilation demi jambes et jambes

Questionnaire à compléter

JOUR 5 (distance) : Techniques phanères : Coloration des cils et sourcils
L'installation au poste de travail
L'embellissement des cils
La coloration des cils et sourcils

Evaluation à compléter et renvoyer

Prothésie ongulaire :

JOUR 6 (centre) : conseils, hygiène, maladies
Les règles du métier
Les obligations
L'anatomie de l'ongle naturel
Les adhérents sur l'ongle
La préparation de l'ongle naturel en douceur et sans bloc blanc
Application du semi permanent avec et sans renfort en couleur
Application du semi permanent avec french

JOUR 7 (centre) : Dépose du semi permanent (2 techniques)
La chimie des produits leur influence sur les ongles
Les structures des gels en chimie
Quel gel sur quel type d'ongle
Application des capsules
Comment la préparer avant collage
Le collage
Comment la fondre

JOUR 8 (centre) : application du gel (base construction step by step)
Repérer les points de rupture selon les types d'ongles
La structure carré classique (capsule ou chablon)
Le limage/mise en forme en structure classique
La pose de la couleur avec précision, 0 défauts
La finition
Pose de gel sur capsules avec cover fondu et pink



Lusitie Nails

by Virginie Guérin

*JOUR 9 (centre) : Les différents types de french
Application d'une french parfaite, plusieurs techniques
Le babyboomer
La pose de chablon
Préparation et mise en place selon l'ongle et la structure voulue
La structure carré classique, cover fondu
Qu'est-ce que le pinching ? Quel intérêt ?
Comment pincher ?
Formation d'un c-curve
Pose d'un carré classique + french et babyboomer éponge
Finition*

*JOUR 10 (centre) : matin : la structure carré moderne
Après-midi : mise en pratique sur main d'entraînement complète : carré moderne au chablon, couleur, cover, french et babyboomer.*

*JOUR 11 (centre) : matin : entraînement et révisions
Après-midi : Pose sur modèle d'un ensemble : 1 ongle capsule clear et couleur, 1 ongle chablon carré classique cover et french, 1 ongle carré classique cover et babyboomer, 2 ongles carré classique chablon clear et couleur (1 modèle pour 2)*

*JOUR 12 (centre) : matin : entraînement et révisions
Après-midi : Pose sur modèle d'un ensemble : 1 ongle capsule clear et couleur, 1 ongle chablon carré classique cover et french, 1 ongle carré classique cover et babyboomer, 2 ongles carré classique chablon clear et couleur (1 modèle pour 2)*

*JOUR 13 (distance) : Hygiène introduction, qualité de service, prévention des risques, PHS, limes à ongles, manucure, perturbateurs endocriniens.
Questionnaire à retourner*

*JOUR 14 (distance) : Les gants, posture de travail, kératinisation, schémas.
Questionnaire à retourner*

*JOUR 15 (distance) : Pose de verni semi permanent simple, préparation de l'ongle naturel, les étapes.
Photos à envoyer*

*JOUR 16 (distance) : Verni semi permanent renforcé clear et cover, les étapes.
Photos à envoyer*

*JOUR 17 (distance) : Gainage gel flex, les étapes.
Photos à envoyer*

*JOUR 18 (distance) : Les formes et structures classiques .
Photos à envoyer*

*JOUR 19 (distance) : Square moderne clear, les étapes.
Photos à envoyer*



JOUR 20 (distance) : *Square moderne cover, les étapes.*
Photos à envoyer

JOUR 21 (distance) : *Les french, le baby-boomer.*
Photos à envoyer

JOUR 22 (distance) : *Développer et fidéliser sa clientèle.*
Questionnaire à retourner

JOUR 23 (distance) : *Se déclarer, s'assurer.*
Questionnaire à retourner

JOUR 24 (distance) : *Nail art étape 1.*
Photos à envoyer

JOUR 25 (distance) : *Nail art étape 2.*
Photos à envoyer

JOUR 26 (distance) : *Nail art étape 3.*
Photos à envoyer

JOUR 27 (distance) : *La ponceuse initiation*
Questionnaire à retourner

JOUR 28 (centre) : *matin : le remplissage (théorie)*
Le comblage
Les décollements
Démo du baby-boomer en construction par le formateur
Mise en œuvre sur 1 ongle réel

Après-midi : remplissage sur modèle du jour 6, changement de forme et mise en couleur.

JOUR 29 (centre) : *matin : entraînement sur main d'entraînement, révisions*
Démo pose One Shot
Mise en œuvre par le stagiaire sur 1 ongle réel
Après-midi : remplissage sur modèle du jour 7, changement de forme en ovale classique et mise en couleur.

JOUR 30 (centre) : *EXAMEN : théorique et pratique sur modèle*
1h de théorie questionnaire, schémas
6h de pratique carré classique

Validation des acquis de formation et remise certificat si examen réussi le jour même



Contact :

Afin d'obtenir des renseignements sur cette formation, merci de contacter *Virginie Guérin* au 06 63 79 49 41 ou ***formation@lusitienails.com***

Modalités d'inscription et délais d'accès à notre formation :

Compte tenu du nombre de places limitées, nous vous invitons à contacter rapidement *Virginie Guérin* au 06 63 79 49 41 ou ***formation@lusitienails.com*** pour obtenir votre bulletin d'inscription.

Complétez-le et envoyez-le par courriel à : ***formation@lusitienails.com*** au plus tard 16 jours avant le début de la formation.

L'entrée en formation aura lieu dans un délais de 3 mois maximum à partir de l'inscription à la formation.

Un questionnaire, un CV ou toute autre pièce peuvent vous être demandés afin que nous puissions nous positionner sur votre niveau à l'entrée de la formation.

Une fois votre inscription validée, nous vous adresserons *une convention de formation* et une convocation vous sera envoyée par mail *7 jours* avant le début de la formation.

En cas de subrogation de paiement, un accord du financeur doit nous être parvenu avec le début de la formation.

Adaptation handicap :

La loi du 5 septembre 2018 pour la « liberté de choisir son avenir professionnel » a pour objectif de faciliter l'accès à l'emploi des personnes en situation de handicap. Notre organisme tente de donner à tous les mêmes chances d'accéder ou de maintenir l'emploi.

Nous pouvons adapter certaines de nos modalités de formation, pour cela, nous étudierons ensemble vos besoins.

Pour toutes questions, merci de contacter *Stéphane Gautherin* au 06 63 79 49 41 ou ***stephanegautherin@lusitienails.com***