



## PREPARATION BLOC RNCP39030BC02 - UP2

### TECHNIQUES ESTHÉTIQUES LIÉES AUX PHANÈRES

#### OPTION PROTHESISTE ONGULAIRE GEL BASE EXPERT

##### Objectifs :

##### **1. Préparation à l'épreuve de l'UP2 du CAP - Esthétique Cosmétique Parfumerie (passage en candidat libre)**

- OP1.1 Mettre en œuvre des protocoles de techniques esthétiques liées aux phanères
  - OP1.1 Intégrer les savoirs associés aux techniques esthétiques liées aux phanères
  - OP1.2 Réaliser des épilations : visage - membres supérieurs et inférieurs - tronc - maillot (simple, brésilien)
  - OP1.3 Réaliser des colorations des cils et sourcils
  - OP1.4 Réaliser un soin esthétique des ongles
- OP1.4 Mettre en œuvre des protocoles de techniques de maquillage des ongles
  - OP1.4 Intégrer les savoirs associés liés au maquillage des ongles
  - OP1.4 Réaliser un maquillage des ongles avec un vernis classique
  - OP1.4 Réaliser un maquillage des ongles avec un vernis semi-permanent

##### **2. Acquérir les bases indispensables pour exercer le métier de prothésiste onguulaire**

- OP2.1 Connaître l'anatomie de l'ongle et les différentes maladies rencontrées
- OP2.2 Savoir mettre en œuvre les règles d'hygiène et de prévention des risques
- OP2.3 Maîtriser les différentes techniques de réalisation de faux ongles en gel (capsules, chablon ..)
- OP2.4 Connaître des techniques d'embellissement de l'ongle (vernis semi permanent, french, nail art...)

##### Modalités d'inscription au CAP Esthétique cosmétique parfumerie :

L'inscription au passage du CAP en candidat libre est fonction de votre lieu de résidence soit directement au bureau du rectorat de votre académie de secteur soit en ligne sur le site du Centre Interdépartemental de Gestion (CIG) de votre secteur. Les modalités, les dates d'inscription et de passage vous seront confirmées à l'inscription si disponibles.

##### Modalités d'évaluation de l'EP2 du CAP Esthétique, cosmétique et parfumerie :

L'épreuve de l'EP2 du CAP « techniques liées aux phanères » se déroule en deux parties :

Une épreuve écrite (durée 30 mn – 20 points) où vous prenez connaissance d'une situation professionnelle et répondez aux questions en mobilisant vos savoirs.



# Lusitie Nails

by Virginie Guérin

Une épreuve pratique (2h – 60 points) où vous êtes mis en situation professionnelle sur votre modèle :

- Epilation des sourcils (10 points)
- Epilation de 2 zones du corps (30 points)
- Embellissement des ongles au vernis classique ou semi-permanent (20 points)

Votre modèle devra répondre aux caractéristiques définies au référentiel et qui vous seront donnée par votre formatrice.

Nota : L'inscription à cette formation avec votre compte personnel formation se fait dans un objectif de présentation à l'examen du CAP Esthétique cosmétique parfumerie. A défaut vous vous exposez aux sanctions prévues dans les conditions générales de l'utilisation du compte avec une suspension des droits de 1 mois à 1 an.

## Infos sur le RNCP39030 (cap esthétique)

Certificateur : Ministère de l'Education Nationale

Date d'enregistrement de la certification : 1er Janvier 2024

Taux d'obtention de l'attestation de formation : 100%

Taux de réussite National à l'examen du CAP Esthétique : 84% (source site education.gouv.fr)

TAUX DE PRESENTATION A L'EXAMEN : NA car candidats libres

BLOCS DE COMPETENCES : préparation bloc RNCP RNCP39030 BC02-UP2-techniques esthétiques liées aux phanères expert

EQUIVALENCE : aucune équivalence cf fiche [RNCP39030](#)

PASSERELLES : aucune équivalence cf fiche [RNCP39030](#)

SUITE DE PARCOURS : non défini sur le site France compétences ni sur la fiche RNCP39030

Taux d'insertion dans l'emploi : 41% (source site education.gouv.fr)

DEBOUCHES : - instituts de beauté et de bien-être - indépendants, franchisés ou affiliés - en établissements de thalassothérapie, de balnéothérapie - en établissements de tourisme, centres de vacances, de loisirs, de remise en forme - en établissements de soins, de cure, de convalescence, de réadaptation, d'hébergement pour personnes âgées - mobiles, à domicile - centres esthétiques spécialisés (\*) : beauté des ongles, bronzage, épilation, maquillage - parfumerie (\*) avec ou sans activités esthétiques intégrées - parapharmacies avec ou sans activités esthétiques intégrées - salons de coiffure avec activités esthétiques intégrées (\*) - entreprises de distribution au public de produits cosmétiques et d'hygiène corporelle (\*) - (indépendant, franchisé, ou affilié)

Type d'emplois accessibles : - esthéticien qualifié - conseiller de vente auprès de la clientèle (\*) chef d'entreprise (\*) (\*) ces emplois intègrent les caractéristiques d'emploi de l'esthéticien qualifié

## Niveau de connaissances préalables requis :

*Tout public, pas de prérequis spécifiques, l'ensemble des connaissances et compétences minimums sont inclus dans la formation.*

*Compréhension du français écrit / oral nécessaire*



**Public concerné :**

*Toute personne souhaitant apprendre le métier de prothésiste ongulaire et se préparer pour le CAP esthétique pour un passage en candidat libre.  
Salariés en reclassement professionnel  
Particuliers en création d'entreprise.*

**Durée et organisation de la formation :**

*Formation sur 30 jours (210h) dont :*

- *5 jours de formation à distance (apports théoriques numériques, exercices pratiques à réaliser et renvoyer quotidiennement au format numérique, correction par le formateur)*
  - *7 jours en face à face sur site (9h-12h, 13h-17h)*
  - *15 jours de formation à distance (apports théoriques numériques, exercices pratiques à réaliser et renvoyer quotidiennement au format numérique, correction par le formateur)*
  - *3 jours en face à face dont un jour d'examen*
- Session de 4 stagiaires, dates disponibles sur [www.lusitienails.fr](http://www.lusitienails.fr)*

**Tarif :**

**2 390 eur HT** par stagiaire (pas de TVA)

**Lieu de la formation :**

- [Voir les lieux](https://www.lusitienails.com/formatrices) (<https://www.lusitienails.com/formatrices>)

+ *distanciel*



## Moyen d'encadrement de la formation :

*Formateurs professionnels reconnus ayant bénéficiés d'une formation spécifique par l'organisme de formation –EXCELLENCE formateurs*

## Moyens techniques et outils mis à disposition :

*Formation en face à face :*

- *1 salle de formation équipées de tables, chaises, lampes UV*
- *Projection vidéo*
- *Liste du matériel et équipements nécessaires pour la partie « techniques liées aux phanères »*
- *Matériel de base mis à disposition pour l'enseignement prothésie ongulaire (produits conservés en fin de formation) et possibilité d'acheter l'outillage nécessaire sur place (coutellerie) :*
  - *Ensemble des présentations sur document dans une pochette*
  - *Main d'entraînement*
  - *Kit d'hygiène aux normes (désinfectant matériel, limes, surface...)*
  - *Sac noir*
  - *Bloc note*
  - *stylo*
  - *Lime : zebra 100, 180, 240, buffer 100/180, bois 100/180*
  - *Nail Prep*
  - *Super Bond*
  - *Base gel*
  - *Magic Top Shine*
  - *20 chablons*
  - *1 boîte de capsules*
  - *1 colle*
  - *Fiber clear 15gr*
  - *Fiber blush pink 5gr*
  - *Fiber cover pink 5gr*
  - *Flex gel 5gr*
  - *Magic Rubber Clear*
  - *Gel painting white*
  - *All In One 100ml*
  - *Huile cuticules*
  - *Pinceau oval 8*
  - *Pinceau one stroke 1*
  - *Pinceau éponge*

*Formation à distance (au quotidien) :*

- *Ouverture d'une vidéo de présentation*
- *Fourniture d'exercices pratiques à réaliser*
- *Envoi du travail réalisé par le stagiaire au format numérique pour correction*



## Moyens et méthodes pédagogiques :

### En présentiel :

- Apports théoriques sous forme de présentations : POWERPOINT, vidéos, photos, tableau blanc
- Apports techniques comprenant une présentation par le formateur puis exercices de mise en situation pour le stagiaire (travail sur main d'entraînement ou modèle), accompagnement individuel par le formateur

### En distanciel (quotidien) :

- Apports théoriques et présentations techniques au format vidéo. L'ensemble des contenus théoriques est mis à disposition pour une période de 6 mois
- Exercices pratiques par le stagiaire, renvoyés au format numérique
- Echanges avec le formateur pour correction du travail réalisé et validation des acquis

## Moyens d'évaluation des acquis mis en œuvre :

La formation prothésie onguulaire est validée par un examen le dernier jour comprenant une partie théorique (1h) sous forme de questionnaire et schémas à compléter puis une partie pratique (6h) de travail sur modèle (recherche de modèles par le stagiaire).

## Contenu

### Techniques Phanères :

JOUR 1 (distance) : Théorie techniques phanères - Biologie liées aux phanères : La biocontamination et la prévention

- Les risques de contamination pouvant survenir pour la cliente et la professionnelle
  - Les principes d'hygiène générale relatifs à la profession
- Evaluation à compléter et renvoyer

JOUR 2 (distance) : Techniques Phanères – L'épilation théorie

Les soins de finition  
L'installation du poste de travail  
Préparation de la peau  
L'application et le retrait des cires  
Les différentes techniques d'épilation  
Evaluation à compléter et renvoyer

JOUR 3 (distance) : Techniques Phanères - L'épilation – mise en pratique

- épilation visage : sourcils et lèvres
  - épilation aisselles
  - épilation avant-bras
- Questionnaire à compléter



JOUR 4 (distance) : Techniques Phanères - L'épilation – mise en pratique  
- épilation maillot simple et brésilien  
- épilation demi jambes et jambes

Questionnaire à compléter

JOUR 5 (distance) : Techniques phanères : Coloration des cils et sourcils  
L'installation au poste de travail  
L'embellissement des cils  
La coloration des cils et sourcils

Evaluation à compléter et renvoyer

### Prothésie ongulaire :

JOUR 6 (centre) : conseils, hygiène, maladies  
Les règles du métier  
Les obligations  
L'anatomie de l'ongle naturel  
Les adhérents sur l'ongle  
La préparation de l'ongle naturel en douceur et sans bloc blanc  
Application du semi permanent avec et sans renfort en couleur

JOUR 7 (centre) : **MATIN** Dépose du semi permanent (2 techniques)  
La chimie des produits leur influence sur les ongles  
Les structures des gels en chimie  
Quel gel sur quel type d'ongle  
La structure carrée classique (capsule ou chablon)  
Application des capsules  
Comment la préparer avant collage  
Le collage  
Comment la fondre  
**APRES MIDI** Application du gel (base construction step by step)

JOUR 8 (centre) : **MATIN** Le limage/mise en forme en structure classique  
La pose de chablon  
Repérer les points de rupture selon les types d'ongles  
Préparation et mise en place selon l'ongle et la structure voulue  
La structure carré classique  
Qu'est-ce que le pinching ? Quel intérêt ?  
Comment pincher ?  
Formation d'un c-curve  
**APRES MIDI** Application du gel (base construction step by step)  
La pose de la couleur avec précision, 0 défauts  
Nail art (effet sucre et pigments)  
La finition



- JOUR 9 (centre) :** **MATIN** La pose avec Cover  
La french, les différents types de french  
Application d'une french parfaite, plusieurs techniques
- APRES MIDI** Le babyboomer dans la masse  
Pose d'un carré classique + french et babyboomer  
Nail art (dégradé verticale)  
Finition
- JOUR 10 (centre) :** **MATIN :** Démo du formateur sur la structure carré moderne et baby boomer à l'éponge  
Mise en pratique une fois d'un carré moderne  
**APRES MIDI :** Nail Art (traits petites vagues, traits droits)  
mise en pratique sur main d'entraînement complète : carré classique au chablon, couleur, cover, french et babyboomer.
- JOUR 11 (centre) :** **MATIN :** Passage évaluation écrite 20mn  
La préparation des cuticules à la ponceuse avec l'embout 3en1  
Entraînement et révisions  
**APRES MIDI :** Pose sur modèle d'un ensemble : 1 ongle capsule clear et couleur, 1 ongle chablon carré classique cover et french, 1 ongle carré classique baby-boomer, 2 ongles carré classique chablon clear et couleur (1 modèle pour 2) et nail art.
- JOUR 12 (centre) :** **MATIN :** entraînement et révisions  
**APRES MIDI :** Pose sur modèle d'un ensemble : 1 ongle capsule clear et couleur, 1 ongle chablon carré classique cover et french, 1 ongle carré classique baby-boomer, 2 ongles carré classique chablon clear et couleur (1 modèle pour 2) et nail art
- JOUR 13 (distance) :** Hygiène introduction, qualité de service, prévention des risques, PHS, limes à ongles, manucure, perturbateurs endocriniens.  
Questionnaire à retourner
- JOUR 14 (distance) :** Les gants, posture de travail, kératinisation, schémas.  
Questionnaire à retourner
- JOUR 15 (distance) :** Pose de vsp, préparation de l'ongle naturel, les étapes.  
Photos à envoyer
- JOUR 16 (distance) :** Pose de vsp + renfort, les étapes.  
Photos à envoyer
- JOUR 17 (distance) :** Pose de gel en gainage avec cover, les étapes.  
Photos à envoyer



JOUR 18 (distance) : Les différentes formes et structures. Les capsules.  
Photos à envoyer

JOUR 19 (distance) : Pose de gel clear, les étapes.  
Photos à envoyer

JOUR 20 (distance) : Pose de gel cover, les étapes.  
Photos à envoyer

JOUR 21 (distance) : Les french, le baby-boomer.  
Photos à envoyer

JOUR 22 (distance) : Développer et fidéliser sa clientèle.  
Questionnaire à retourner

JOUR 23 (distance) : Se déclarer, s'assurer.  
Questionnaire à retourner

JOUR 24 (distance) : Nail art étape 1.  
Photos à envoyer

JOUR 25 (distance) : Nail art étape 2.  
Photos à envoyer

JOUR 26 (distance) : Nail art étape 3.  
Photos à envoyer

JOUR 27 (distance) : La ponceuse initiation, les différents embouts et leur utilisation  
(vitesse, sens...)  
Questionnaire à retourner

JOUR 28 (centre) : **MATIN** : le remplissage (théorie) et changement de forme  
Utilisation de la ponceuse pour le remplissage  
Le comblage  
Les décollements  
Mise en œuvre sur 1 ongle réel  
**APRES MIDI** : remplissage sur modèle du jour 6, changement  
de forme en ovale classique et mise en couleur.

JOUR 29 (centre) : **MATIN** : entraînement sur main d'entraînement, révisions  
Démonstration pose One Shot (américaine)  
**APRES MIDI** : remplissage sur modèle du jour 7, changement de  
forme en ovale classique et mise en couleur.

JOUR 30 (centre) : **MATIN** : derniers entraînements  
**APRES MIDI** : TEST : pratique sur modèle, validation des  
acquis de formation et remise d'attestation le jour même si niveau atteint





**Contact :**

Afin d'obtenir des renseignements sur cette formation, merci de contacter *Virginie Guérin* au 06 63 79 49 41 ou ***formation@lusitienails.com***

**Modalités d'inscription et délais d'accès à notre formation :**

Compte tenu du nombre de places limitées, nous vous invitons à contacter rapidement *Virginie Guérin* au 06 63 79 49 41 ou ***formation@lusitienails.com*** pour obtenir votre dossier d'inscription.

Complétez-le et envoyez-le par courriel à : ***formation@lusitienails.com*** au plus tard 16 jours avant le début de la formation.

L'entrée en formation aura lieu dans un délais de 3 mois maximum à partir de l'inscription à la formation.

Un questionnaire, un CV ou toute autre pièce peuvent vous être demandés afin que nous puissions nous positionner sur votre niveau à l'entrée de la formation.

Une fois votre inscription validée, nous vous adresserons *une convention de formation* et une convocation vous sera envoyée par mail *7 jours* avant le début de la formation.

En cas de subrogation de paiement, un accord du financeur doit nous être parvenu avec le début de la formation.

**Adaptation handicap :**

La loi du 5 septembre 2018 pour la « liberté de choisir son avenir professionnel » a pour objectif de faciliter l'accès à l'emploi des personnes en situation de handicap. Notre organisme tente de donner à tous les mêmes chances d'accéder ou de maintenir l'emploi.

Nous pouvons adapter certaines de nos modalités de formation, pour cela, nous étudierons ensemble vos besoins.

Pour toutes questions, merci de contacter *Stéphane Gautherin* au 06 63 79 49 41 ou ***stephanegautherin@lusitienails.com***