



## FORMATION PROTHESISTE ONGULAIRE GEL BASE EXPERT

### Objectifs :

- Acquérir les bases indispensables pour exercer le métier de prothésiste ongulaire
- Connaître l'anatomie de l'ongle et les différentes maladies rencontrées
- Savoir mettre en œuvre les règles d'hygiène et de prévention des risques
- Maîtriser les différentes techniques de réalisation de faux ongles en gel (capsules, chablon ..)
- Connaître des techniques d'embellissement de l'ongle (verniss permanent, french, nail art...)
- Certification enregistrée sous le numéro RS6357 au Répertoire Spécifique auprès de France Compétences

### Niveau de connaissances préalables requis :

Tout public, pas de prérequis spécifiques, l'ensemble des connaissances et compétences minimums sont inclus dans la formation. Matériel de base mis à disposition.

Compréhension du français écrit / oral nécessaire

### Public concerné :

Salariés du domaine de l'esthétique souhaitant se spécialiser en prothèse ongulaire

Salariés en reclassement professionnel

Particuliers en création d'entreprise.

### Durée et organisation de la formation :

Formation sur 25 jours soit 175 heures dont :

- 7 jours en face à face sur site
  - 15 jours de formation à distance (apports théoriques numériques, exercices pratiques à réaliser et renvoyer quotidiennement au format numérique, correction par le formateur)
  - 3 jours en face à face dont le passage de la certification le dernier jour
- Session de 4 à 6 stagiaires, dates disponibles sur [www.lusitienails.fr](http://www.lusitienails.fr)

### Tarif (pas de TVA applicable) :

Formation	Mode paiement	Tarif
Sans certification	Opc, fafcea ou paiement individuel	2290€
Avec certification	Opc, fafcea, paiement individuel	2640€
Avec certification	Paiement CPF	2725€



**Lieu de la formation :**

[Voir les lieux](#)

+ *distanciel*



## Moyen d'encadrement de la formation :

*Formateurs professionnels reconnus ayant bénéficiés d'une formation spécifique par l'organisme de formation –EXCELLENCE formateurs*

## Moyens techniques et outils mis à disposition :

*Formation en face à face :*

- 1 salle de formation équipées de tables, chaises, lampes UV
- Projection vidéo
- Matériel de base mis à disposition (produits conservés en fin de formation) et possibilité d'acheter l'outillage nécessaire sur place (coutellerie) :
  - Ensemble des présentations sur document dans une pochette
  - Main d'entraînement
  - Kit d'hygiène aux normes (spray outils, sachets limes)
  - Sac noir
  - Bloc note
  - stylo
  - Lime : zebra 100, 180, 240, buffer 100/180, bois 100/180
  - Nail Prep
  - Super Bond
  - Base gel
  - Magic Top Shine
  - 20 chablons
  - 1 boîte de capsules
  - 1 colle
  - Fiber clear 15gr
  - Fiber baby pink 5gr
  - Fiber baby white 5gr
  - Magic Rubber Clear
  - Art painting white
  - All In One 100ml
  - Huile cuticules
  - Pinceau oval 8
  - Pinceau one stroke 1
  - Pinceau éponge
  - Absolute Liner 0/5

*Formation à distance (au quotidien) :*

- Ouverture d'une vidéo de présentation
- Fourniture d'exercices pratiques à réaliser
- Envoi du travail réalisé par le stagiaire au format numérique pour correction

## Moyens et méthodes pédagogiques :

*En présentiel :*

- Apports théoriques sous forme de présentations : POWERPOINT, vidéos, photos, tableau blanc



- Apports techniques comprenant une présentation par le formateur puis exercices de mise en situation pour le stagiaire (travail sur main d'entraînement ou modèle), accompagnement individuel par le formateur

En distanciel (quotidien) :

- Apports théoriques et présentations techniques au format vidéo
- Exercices pratiques par le stagiaire, renvoyés au format numérique
- Echanges avec le formateur pour correction du travail réalisé et validation des acquis

**Moyens d'évaluation des acquis mis en œuvre :**

La formation est validée par un examen. Le jour 7, passage de la théorie. Puis jours 25 une partie pratique de travail sur modèle (recherche de modèles par le stagiaire).

**Contenu**

JOUR 1 (centre) : conseils, hygiène, maladies

Les règles du métier

Les obligations

L'anatomie de l'ongle naturel

Les adhérents sur l'ongle

La préparation de l'ongle naturel en douceur et sans bloc blanc

Application du semi permanent avec et sans renfort en couleur

JOUR 2 (centre) : **MATIN** Dépose du semi permanent (2 techniques)

La chimie des produits leur influence sur les ongles

Les structures des gels en chimie

Quel gel sur quel type d'ongle

La structure carrée classique (capsule ou chablon)

Application des capsules

Comment la préparer avant collage

Le collage

Comment la fondre

**APRES MIDI** Application du gel (base construction step by step)

JOUR 3 (centre) : **MATIN** Le limage/mise en forme en structure classique

La pose de chablon

Repérer les points de rupture selon les types d'ongles

Préparation et mise en place selon l'ongle et la structure voulue

La structure carré classique

Qu'est-ce que le pinching ? Quel intérêt ?

Comment pincher ?

Formation d'un c-curve

**APRES MIDI** Application du gel (base construction step by step)

La pose de la couleur avec précision, 0 défauts

Nail art (effet sucre et pigments)

La finition



- JOUR 4 (centre) :** **MATIN** La pose avec Cover  
La french, les différents types de french  
Application d'une french parfaite, plusieurs techniques
- APRES MIDI** Le babyboomer dans la masse  
Pose d'un carré classique + french et babyboomer  
Nail art (dégradé verticale)  
Finition
- JOUR 5 (centre) :** **MATIN :** Démo du formateur sur la structure carré moderne et baby boomer à l'éponge  
Mise en pratique une fois d'un carré moderne  
**APRES MIDI :** Nail Art (traits petites vagues, traits droits)  
mise en pratique sur main d'entraînement complète : carré classique au chablon, couleur, cover, french et babyboomer.
- JOUR 6 (centre) :** **MATIN :** Passage évaluation écrite 20mn  
La préparation des cuticules à la ponceuse avec l'embout 3en1  
Entraînement et révisions  
**APRES MIDI :** Pose sur modèle d'un ensemble : 1 ongle capsule clear et couleur, 1 ongle chablon carré classique cover et french, 1 ongle carré classique baby-boomer, 2 ongles carré classique chablon clear et couleur (1 modèle pour 2) et nail art.
- JOUR 7 (centre) :** **MATIN :** entraînement et révisions  
**APRES MIDI :** Pose sur modèle d'un ensemble : 1 ongle capsule clear et couleur, 1 ongle chablon carré classique cover et french, 1 ongle carré classique baby-boomer, 2 ongles carré classique chablon clear et couleur (1 modèle pour 2) et nail art
- JOUR 8 (distance) :** Hygiène introduction, qualité de service, prévention des risques, PHS, limes à ongles, manucure, perturbateurs endocriniens.  
Questionnaire à retourner
- JOUR 9 (distance) :** Les gants, posture de travail, kératinisation, schémas.  
Questionnaire à retourner
- JOUR 10 (distance) :** Pose de vsp, préparation de l'ongle naturel, les étapes.  
Photos à envoyer
- JOUR 11 (distance) :** Pose de vsp + renfort, les étapes.  
Photos à envoyer
- JOUR 12 (distance) :** Pose de gel en gainage avec cover, les étapes.  
Photos à envoyer



JOUR 13 (distance) : Les différentes formes et structures. Les capsules.  
Photos à envoyer

JOUR 14 (distance) : Pose de gel clear, les étapes.  
Photos à envoyer

JOUR 15 (distance) : Pose de gel cover, les étapes.  
Photos à envoyer

JOUR 16 (distance) : Les french, le baby-boomer.  
Photos à envoyer

JOUR 17 (distance) : Développer et fidéliser sa clientèle.  
Questionnaire à retourner

JOUR 18 (distance) : Se déclarer, s'assurer.  
Questionnaire à retourner

JOUR 19 (distance) : Nail art étape 1.  
Photos à envoyer

JOUR 20 (distance) : Nail art étape 2.  
Photos à envoyer

JOUR 21 (distance) : Nail art étape 3.  
Photos à envoyer

JOUR 22 (distance) : La ponceuse initiation, les différents embouts et leur utilisation  
(vitesse, sens...)  
Questionnaire à retourner

JOUR 23 (centre) : **MATIN** : le remplissage (théorie) et changement de forme  
Utilisation de la ponceuse pour le remplissage  
Le comblage  
Les décollements  
Mise en œuvre sur 1 ongle réel  
**APRES MIDI** : remplissage sur modèle du jour 6, changement  
de forme en ovale classique et mise en couleur.

JOUR 24 (centre) : **MATIN** : entraînement sur main d'entraînement, révisions  
Démonstration pose One Shot (américaine)  
**APRES MIDI** : remplissage sur modèle du jour 7, changement de  
forme en ovale classique et mise en couleur.

JOUR 25 (centre) : **MATIN** : derniers entraînements  
**APRES MIDI** : **EXAMEN** : pratique sur modèle selon certification  
Validation des acquis de formation et remise attestation le jour  
même, certificat si examen réussi sous 24h par mail.



## MODALITÉS D'INSCRIPTION

---

### **Contact :**

Afin d'obtenir des renseignements sur cette formation, merci de contacter *Virginie Guérin* au 06 63 79 49 41 ou **[formation@lusitienails.com](mailto:formation@lusitienails.com)**

### **Modalités d'inscription et délais d'accès à notre formation :**

Compte tenu du nombre de places limitées, nous vous invitons à contacter rapidement *Virginie Guérin* au 06 63 79 49 41 ou **[formation@lusitienails.com](mailto:formation@lusitienails.com)** pour obtenir votre bulletin d'inscription.

Complétez-le et envoyez-le par courriel à : **[formation@lusitienails.com](mailto:formation@lusitienails.com)** au plus tard 16 jours avant le début de la formation.

L'entrée en formation aura lieu dans un délais de 3 mois maximum à partir de l'inscription à la formation.

Un questionnaire, un CV ou toute autre pièce peuvent vous être demandés afin que nous puissions nous positionner sur votre niveau à l'entrée de la formation.

Une fois votre inscription validée, nous vous adresserons *une convention de formation* et une convocation vous sera envoyée par mail *7 jours* avant le début de la formation.

En cas de subrogation de paiement, un accord du financeur doit nous être parvenu avec le début de la formation.

### **Adaptation handicap :**

La loi du 5 septembre 2018 pour la « liberté de choisir son avenir professionnel » a pour objectif de faciliter l'accès à l'emploi des personnes en situation de handicap. Notre organisme tente de donner à tous les mêmes chances d'accéder ou de maintenir l'emploi.

Nous pouvons adapter certaines de nos modalités de formation, pour cela, nous étudierons ensemble vos besoins.

Pour toutes questions, merci de contacter *Stéphane Gautherin* au 06 63 79 49 41 ou **[stephanegautherin@lusitienails.com](mailto:stephanegautherin@lusitienails.com)**