



PREPARATION BLOC RNCP31041BC02 - UP2

TECHNIQUES ESTHÉTIQUES LIÉES AUX PHANÈRES

OPTION PROTHESISTE ONGULAIRE GEL BASE

Objectifs :

1. Préparation à l'épreuve de l'UP2 du CAP - Esthétique Cosmétique Parfumerie (passage en candidat libre)

- Mettre en œuvre des protocoles de techniques esthétiques liées aux phanères
 - Intégrer les savoirs associés aux techniques esthétiques liées aux phanères
 - Réaliser des épilations : visage - membres supérieurs et inférieurs - tronc - maillot (simple, brésilien)
 - Réaliser des colorations des cils et sourcils
 - Réaliser un soin esthétique des ongles
- Mettre en œuvre des protocoles de techniques de maquillage des ongles
 - Intégrer les savoirs associés liés au maquillage des ongles
 - Réaliser un maquillage des ongles avec un vernis classique
 - Réaliser un maquillage des ongles avec un vernis semi-permanent

2. Acquérir les bases indispensables pour exercer le métier de prothésiste ongulaire

- Connaître l'anatomie de l'ongle et les différentes maladies rencontrées
- Savoir mettre en œuvre les règles d'hygiène et de prévention des risques
- Maîtriser les différentes techniques de réalisation de faux ongles en gel (capsules, chablon ..)
- Connaître des techniques d'embellissement de l'ongle (vernis semi permanent, french...)

Modalités d'inscription au CAP Esthétique cosmétique parfumerie :

L'inscription au passage du CAP en candidat libre est fonction de votre lieu de résidence soit directement au bureau du rectorat de votre académie de secteur soit en ligne sur le site du Centre Interdépartemental de Gestion (CIG) de votre secteur. Les modalités, les dates d'inscription et de passage vous seront confirmées à l'inscription si disponibles.

Modalités d'évaluation de l'EP2 du CAP Esthétique, cosmétique et parfumerie :

L'épreuve de l'EP2 du CAP « techniques liées aux phanères » se déroule en deux parties :

Une épreuve écrite (durée 30 mn – 20 points) où vous prenez connaissance d'une situation professionnelle et répondez aux questions en mobilisant vos savoirs.

Une épreuve pratique (2h – 60 points) où vous êtes mis en situation professionnelle sur votre modèle :



by Virginie Guérin

- *Épilation des sourcils (10 points)*
- *Épilation de 2 zones du corps (30 points)*
- *Embellissement des ongles au vernis classique ou semi-permanent (20 points)*

Votre modèle devra répondre aux caractéristiques définies au référentiel et qui vous seront donnée par votre formatrice.

Nota : L'inscription à cette formation avec votre compte personnel formation se fait dans un objectif de présentation à l'examen du CAP Esthétique cosmétique parfumerie. A défaut vous vous exposez aux sanctions prévues dans les conditions générales de l'utilisation du compte avec une suspension des droits de 1 mois à 1 an.

Niveau de connaissances préalables requis :

Tout public, pas de prérequis spécifiques, l'ensemble des connaissances et compétences minimums sont inclus dans la formation.

Compréhension du français écrit / oral nécessaire

Public concerné :

Toute personne souhaitant apprendre le métier de prothésiste ongulaire et se préparer pour le CAP esthétique pour un passage en candidat libre.

Salariés en reclassement professionnel

Particuliers en création d'entreprise.



Durée et organisation de la formation :

Formation sur 15 jours (105h) dont :

- *5 jours de formation à distance (apports théoriques numériques, exercices pratiques à réaliser et renvoyer quotidiennement au format numérique, correction par le formateur)*
- *7 jours en face à face sur site (9h-12h, 13h-17h)*
- *15 jours de formation à distance (apports théoriques numériques, exercices pratiques à réaliser et renvoyer quotidiennement au format numérique, correction par le formateur)*
- *3 jours en face à face dont un jour d'examen*

Session de 4 stagiaires, dates disponibles sur www.lusitienails.fr

Tarif :

1 790 eur HT par stagiaire (pas de TVA)

Lieu de la formation :

- *6 allée de la mare Jacob, 91290 LA NORVILLE*
- *Chemin des Huguenots, Les Berthets, 26000 Valence*
- *Place du Marché, 57730 Folshviller*

+ distanciel



Moyen d'encadrement de la formation :

Formateurs professionnels reconnus ayant bénéficiés d'une formation spécifique certifiée par l'organisme de formation – Certification EXCELLENCE formateurs

Moyens techniques et outils mis à disposition :

Formation en face à face :

- 1 salle de formation équipées de tables, chaises, lampes UV
- Projection vidéo
- Liste du matériel et équipements nécessaires pour la partie « techniques liées aux phanères »
- Matériel de base mis à disposition pour l'enseignement prothésie onguulaire (produits conservés en fin de formation) et possibilité d'acheter l'outillage nécessaire sur place (coutellerie) :
- salle de formation équipées de tables, chaises, lampes
- Projection vidéo
- Amener sa coutellerie (possibilité d'achats sur place)
- Matériel mis à disposition et conservé en fin de formation :
 - o Ensemble des cours sur document dans pochette cartonnée
 - o Sac noir
 - o Bloc note
 - o Stylo
 - o Limes : zebra 100, 180, 240, buffer 100/180, bois 100/180
 - o Nail Prep
 - o Super Bond
 - o Base Gel
 - o Magic Top Shine
 - o 20 chablons
 - o 1 boîte de capsules
 - o 1 colle
 - o Fiber clear 15gr
 - o Fiber Blush Pink 5gr
 - o Fiber cover pink 5gr
 - o Gel painting White
 - o All In One 100ml
 - o Huile cuticules
 - o Pinceau oval 8

Formation à distance (au quotidien) :

- Ouverture d'une vidéo de présentation
- Fourniture d'exercices pratiques à réaliser
- Envoi du travail réalisé par le stagiaire au format numérique pour correction



Moyens et méthodes pédagogiques :

En présentiel :

- Apports théoriques sous forme de présentations : POWERPOINT, vidéos, photos, tableau blanc
- Apports techniques comprenant une présentation par le formateur puis exercices de mise en situation pour le stagiaire (travail sur main d'entraînement ou modèle), accompagnement individuel par le formateur

En distanciel (quotidien) :

- Apports théoriques et présentations techniques au format vidéo. L'ensemble des contenus théoriques est mis à disposition pour une période de 6 mois
- Exercices pratiques par le stagiaire, renvoyés au format numérique
- Echanges avec le formateur pour correction du travail réalisé et validation des acquis

Moyens d'évaluation des acquis mis en œuvre :

La formation prothésie onguulaire est validée par un examen le dernier jour comprenant une partie théorique (1h) sous forme de questionnaire et schémas à compléter puis une partie pratique (6h) de travail sur modèle (recherche de modèles par le stagiaire).

Contenu

Techniques Phanères :

JOUR 1 (distance) : Théorie techniques phanères - Biologie liées aux phanères :

La biocontamination et la prévention

- Les risques de contamination pouvant survenir pour la cliente et la professionnelle
- Les principes d'hygiène générale relatifs à la profession

Evaluation à compléter et renvoyer

JOUR 2 (distance) : Techniques Phanères – L'épilation théorie

Les soins de finition

L'installation du poste de travail

Préparation de la peau

L'application et le retrait des cires

Les différentes techniques d'épilation

Evaluation à compléter et renvoyer

JOUR 3 (distance) : Techniques Phanères - L'épilation – mise en pratique

- épilation visage : sourcils et lèvres
- épilation aisselles
- épilation avant-bras

Questionnaire à compléter



JOUR 4 (distance) : Techniques Phanères - L'épilation – mise en pratique

- *épilation maillot simple et brésilien*
- *épilation demi jambes et jambes*

Questionnaire à compléter

JOUR 5 (distance) : Techniques phanères : Coloration des cils et sourcils

L'installation au poste de travail

L'embellissement des cils

La coloration des cils et sourcils

Evaluation à compléter et renvoyer

Prothésie onguilaire :

JOUR 6 (centre) : conseils, hygiène, maladies

Les règles du métier

Les obligations

L'anatomie de l'ongle naturel

Les adhérents sur l'ongle

La préparation de l'ongle naturel en douceur et sans bloc blanc

Application du semi permanent avec et sans renfort en couleur

Application du semi permanent avec french

JOUR 7 (centre) : Dépose du semi permanent (2 techniques)

La chimie des produits leur influence sur les ongles

Les structures des gels en chimie

Quel gel sur quel type d'ongle

Application des capsules

Comment la préparer avant collage

Le collage

Comment la fondre

JOUR 8 (centre) : application du gel (base construction step by step)

Repérer les points de rupture selon les types d'ongles

La structure carré classique (capsule ou chablon)

Le limage/mise en forme en structure classique

La pose de la couleur avec précision, 0 défauts

La finition

Pose de gel sur capsules avec cover fondu et pink



by Virginie Guérin

- JOUR 9 (centre) :** Les différents types de french
Application d'une french parfaite, plusieurs techniques
Le babyboomer
La pose de chablon
Préparation et mise en place selon l'ongle et la structure voulue
La structure carré classique, cover fondu
Qu'est-ce que le pinching ? Quel intérêt ?
Comment pincher ?
Formation d'un c-curve
Pose d'un carré classique + french et babyboomer
éponge
Finition
- JOUR 10 (centre) :** matin : la structure carré moderne
Après-midi : mise en pratique sur main d'entraînement complète :
carré moderne au chablon, couleur, cover, french et
babyboomer.
- JOUR 11 (centre) :** matin : entraînement et révisions
Après-midi : Pose sur modèle d'un ensemble : 1 ongle capsule
clear et couleur, 1 ongle chablon carré classique cover et french, 1
ongle carré classique cover et baby-boomer, 2 ongles carré
classique chablon clear et couleur (1 modèle pour 2)
- JOUR 12 (centre) :** matin : entraînement et révisions
Après-midi : Pose sur modèle d'un ensemble : 1 ongle capsule
clear et couleur, 1 ongle chablon carré classique cover et french, 1
ongle carré classique cover et baby-boomer, 2 ongles carré
classique chablon clear et couleur (1 modèle pour 2)
- JOUR 13 (centre) :** matin : le remplissage (théorie)
Le comblage
Les décollements
Démonstration du baby-boomer en construction par le formateur
Mise en œuvre sur 1 ongle réel
Après-midi : remplissage sur modèle du jour 6, changement de
forme et mise en couleur.
- JOUR 14 (centre) :** matin : entraînement sur main d'entraînement, révisions
Démonstration pose One Shot
Mise en œuvre par le stagiaire sur 1 ongle réel
Après-midi : remplissage sur modèle du jour 7, changement de
forme en ovale classique et mise en couleur.
- JOUR 15 (centre) :** EXAMEN : théorique et pratique sur modèle
1h de théorie questionnaire, schémas
6h de pratique carré classique
Validation des acquis de formation et remise certificat si examen réussi le jour même



by Virginie Guérin
MODALITÉS D'INSCRIPTION

Contact :

Afin d'obtenir des renseignements sur cette formation, merci de contacter *Virginie Guérin* au 06 63 79 49 41 ou ***formation@lusitienails.com***

Modalités d'inscription et délais d'accès à notre formation :

Compte tenu du nombre de places limitées, nous vous invitons à contacter rapidement *Virginie Guérin* au 06 63 79 49 41 ou ***formation@lusitienails.com*** pour obtenir votre bulletin d'inscription.

Complétez-le et envoyez-le par courriel à : ***formation@lusitienails.com*** au plus tard 16 jours avant le début de la formation.

L'entrée en formation aura lieu dans un délais de 3 mois maximum à partir de l'inscription à la formation.

Un questionnaire, un CV ou toute autre pièce peuvent vous être demandés afin que nous puissions nous positionner sur votre niveau à l'entrée de la formation.

Une fois votre inscription validée, nous vous adresserons *une convention de formation* et une convocation vous sera envoyée par mail 7 jours avant le début de la formation.

En cas de subrogation de paiement, un accord du financeur doit nous être parvenu avec le début de la formation.

Adaptation handicap :

La loi du 5 septembre 2018 pour la « liberté de choisir son avenir professionnel » a pour objectif de faciliter l'accès à l'emploi des personnes en situation de handicap. Notre organisme tente de donner à tous les mêmes chances d'accéder ou de maintenir l'emploi.

Nous pouvons adapter certaines de nos modalités de formation, pour cela, nous étudierons ensemble vos besoins.

Pour toutes questions, merci de contacter *Stéphane Gautherin* au 06 63 79 49 41 ou ***stephanegautherin@lusitienails.com***